



Егіндікөл ауылы

село Егіндыколь

2024 ж. 11 «4»

№ 691

«4» 11 2024.

Директорам школ

ВАЖНО!

С целью создания условий для сохранения здоровья учащихся, формирования основ здорового образа жизни, безопасного ответственного поведения учащихся, обеспечения сохранности нравственных ценностей и культуры взаимоотношений, по координации и взаимодействию с прокуратурой Егіндыкольского района, в период с 11 по 15 ноября 2024 года во всех организациях образования Егіндыкольского района пройдет декада по пропаганде здорового образа жизни.

В рамках декады пройдут мероприятия, которые будут способствовать приобретению учащимися знаний, развитию умений и навыков здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья, нравственного, безопасного и ответственного поведения, а также формировать у подрастающего поколения ответственное отношение к своему здоровью, поддерживать стремление вести активный здоровый образ жизни.

План мероприятий прилагается.

Примечание: по завершении **каждого дня до 17.00 часов** необходимо отправлять смонтированный видеоролик до 2-х мин + не менее 10 качественных фотографий о проведенных мероприятиях на электронную почту dingel84@mail.ru

Обращаем ваше внимание на то, что итоговую информацию с видеороликом по проведенным мероприятиям, прошедшим в течение недели, публикуем **не ранее 18.00 часов 15 ноября** (итоговая публикация будет одновременно во всех организациях образования), с обязательным упоминанием @aqmoedu, @egindykol.aqmoedu.kz, @prokuratura_egindykol, @akmola_prokuratura.

Руководитель



Т. Каратаев

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

ГУ «Отдел образования
по Егиндыкольскому району
управления образования
Акмолинской области»

Т. Каратаев



ПЛАН

проведения мероприятий

в рамках Декады Здорового образа жизни с 11 по 15 ноября 2024 года
в организациях образования Егиндыкольского района

| Дата проведения | Тема дня | Название мероприятия |
|------------------------------|-------------------------------|---|
| Понедельник 11.11.2024 г. | <i>День чистоты</i> | <ol style="list-style-type: none">1. Открытие декады ЗОЖ (торжественные линейки)2. «Уроки Мойдодыра» в начальной школе (1-4 кл.)3. Написание эссе - послание будущему поколению «Здоровое поколение – здоровая нация» (5-11 кл.)4. Рейд членов школьного самоуправления «Мой внешний вид – лицо школы»5. Книжные выставки «ЗОЖ» |
| Вторник 12.11.2024 г. | <i>День физкультминутки</i> | <ol style="list-style-type: none">1. Акция «Я хочу быть здоровым, потому что...» с оформлением стенда. (необходимо обвести каждому свою руку, вырезать и написать продолжение)2. Музыкальные физкультминутки в течение всего дня «В здоровом теле – здоровый дух»3. Спортивные эстафеты «Физкульт, УРА!» |
| Среда 13.11.2024 г. | <i>День здорового питания</i> | <ol style="list-style-type: none">1. Общешкольная зарядка2. Беседы о вреде энергетических напитков, фастфуда, чипсов и т.п.3. Фото-выставка «Здоровье в том, что ты ешь»4. Организация встреч с медицинскими |

| | | работниками |
|----------------------------------|--|--|
| <p>Четверг 14.11.2024 г.</p> | <p><i>День профилактики вредных привычек</i></p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Общешкольная зарядка (1 – 11 классы) 2. Классные часы на тему «Вредные привычки», просмотр мультфильмов с последующим обсуждением - 1-4 классы; 3. Классные часы на тему «Вредные привычки и как с ними бороться?» 5-6 классы 4. Классные часы на тему «Алкоголь. Вся правда...», «Наркомания, как одна из проблем XXI века». Просмотр социальных роликов с последующим обсуждением «О вреде алкоголя», «Просто, скажи: Нет!», «Наркотики-путь в никуда» - 7-11 классы 5. Рейды школьного самоуправления (борьба с «вредными» привычками (опоздания, внешний вид, сменная обувь) 6. Школьный конкурс социальной рекламы (презентация, ролик) антинаркотической направленности и пропаганды здорового образа жизни, 7 - 11 классы |
| <p>Пятница 15.11.2024 г.</p> | <p><i>Флешмоб «Я – за здоровый образ жизни!»</i></p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Классные часы на тему «Я выбираю спорт...» 2. Выставка рисунков «Я здоровье берегу!» 3. Подведение итогов декады. Награждение и поощрение активистов. 4. Общешкольный флешмоб 1 – 11 класс + педагоги + сотрудники ОП Егиндыкольского района (ОШ № 1 и ОШ № 2 – с участием прокурора Егиндыкольского района) |

Примечание: Каждое мероприятие должно широко освещаться в социальных сетях (во всех публикациях отмечать страницу отдела образования). По завершении каждого дня до 17.00 часов необходимо отправлять смонтированный видеоролик до 2-х мин. о проведенных мероприятиях на электронную почту dingel84@mail.ru